

## **Art-Thérapie par la Voix : quelques repères**

La voix, vecteur de nos émotions et véhicule de notre histoire, met en jeu notre personne dans sa globalité ; physique, intellectuelle, psychologique, sociale.

Révélatrice de notre empreinte identitaire, elle est au centre de la relation que nous entretenons avec nous-même et avec l'autre.

A partir de notre instrument corps et de nos repères sensoriels nous explorons la voix, en art-thérapie, dans sa matière sonore, source à la fois d'expression, de jeu, et de créativité tout en posant des mots sur nos ressentis.

La « voix-son » en jouant avec le silence, le souffle, la vibration, les résonances, les bruits, les mots, la musique, les mouvements, nous conduit dans un geste fluide à interroger, à dénouer voire libérer progressivement certains lieux de blocages, laissant surgir la surprise, l'étonnement, la rencontre.

Ce parcours d'explorations nous invite à tisser autrement notre chemin de vie, à nous mobiliser ou re-mobiliser en tant que sujet désirant, ouvrant une porte sur notre vérité singulière.

Au fil de nos découvertes sonores on s'autorise un peu plus, un peu mieux à se dire et à être.

Je vous accompagne dans ce voyage avec toute la bienveillance et l'écoute nécessaires à l'accueil de vous-même dans une relation de confiance.

### **Michèle Fernandez Henocque**

Chanteuse, enseignante en chant et accompagnement vocal, chef de chœur  
Art-thérapeute certifiée d'Etat.

Animatrice en chant prénatal certifiée FFCP

Membre du conseil scientifique de la Ligue Professionnelle d'Art-Thérapie.

D.U Voix et Symptômes, Psychopathologie et Clinique de la Voix (Paris 7)

<http://art-therapie-marseille.jimdo.com>

[michelefernandez@free.fr](mailto:michelefernandez@free.fr) 06 15 40 36 15